

Seguridad De Verano

Otros riesgos durante el verano

CHARLA DE SEGURIDAD



Otros riesgos durante el verano

Los meses de verano presentan más riesgos que el calor y la exposición al sol para los trabajadores al aire libre. También es importante que los trabajadores se protejan contra las enfermedades transmitidas por insectos y las plantas venenosas.

Las Enfermedades Transmitidas por Garrapatas



- Use repelente para garrapatas. Las enfermedades transmitidas por garrapatas, como la enfermedad de Lyme y la fiebre maculosa de las Montañas Rocosas, son transmitidas a las personas por bacterias presentes en las mordeduras de garrapatas infectadas. Al trabajar al aire libre, los trabajadores deben protegerse utilizando repelente de garrapatas en todas las áreas excepto en la cara.
- Lleve ropa protectora. Cuando trabaje al aire libre, lleve ropa de manga larga y de colores claros para ver más fácilmente las garrapatas. Lleve botas altas o zapatos cerrados, y meta los pantalones dentro de los calcetines o las botas.
- Dúchate y examínate el cuerpo. Después de trabajar al aire libre, dúchate siempre y examínate el cuerpo en busca de garrapatas. Retire las garrapatas adheridas con unas pinzas de punta fina. No utilice vaselina, una cerilla caliente ni esmalte de uñas para quitar las garrapatas. Lave y seque rápidamente su ropa de trabajo a alta temperatura.
- Conoce los síntomas de las enfermedades transmitidas por garrapatas. En el caso de la enfermedad de Lyme, la mayoría, pero no todos, los afectados desarrollarán una erupción con forma de diana. Otros síntomas de las enfermedades transmitidas por garrapatas pueden incluir dolores musculares similares a los de la gripe, fiebre, inflamación de los ganglios linfáticos, rigidez de cuello, fatiga general, dolores de cabeza y dolores articulares migratorios. Busca atención médica.



Plantas Venenosas

- Capacita a los empleados para reconocer las plantas venenosas. Educa a los empleados sobre la identificación de la hiedra venenosa, el roble venenoso y el zumaque venenoso. Estas plantas tienen una savia venenosa en sus raíces, tallos, hojas y frutos. Alrededor del 85% de las personas que entran en contacto con esta savia desarrollan una erupción alérgica. Quemar estas plantas también puede causar irritación pulmonar.

Virus del Nilo Occidental



- Elimina el agua estancada. El virus del Nilo Occidental se transmite por la picadura de un mosquito infectado. Al eliminar fuentes de agua estancada en el área, como en neumáticos usados o cubos, se reduce o elimina los lugares de reproducción de mosquitos. Ten especial cuidado al atardecer y al amanecer, cuando los mosquitos están más activos.
- Lleve ropa protectora. Limite la cantidad de piel que expone cuando trabaje al aire libre. Lleve manga larga, pantalones largos, calcetines y zapatos o botas cerrados.
- Use repelente de insectos. Aplique repelente de insectos con Picaridina o DEET en la piel y la ropa. Si bien la permetrina se puede rociar sobre la ropa, nunca la apliques en la piel expuesta.
- Conozca los síntomas del virus del Nilo Occidental. Los síntomas leves del virus del Nilo Occidental pueden incluir fiebre, dolor de cabeza y dolores corporales. En ciertas ocasiones, aparecen ganglios linfáticos inflamados y una erupción cutánea en el tronco del cuerpo. Los síntomas más graves incluyen dolor de cabeza, fiebre alta, rigidez de cuello, estupor, desorientación, coma, temblores, convulsiones, debilidad muscular y parálisis. Busque atención médica inmediatamente.



- Lleve ropa protectora. Lleve camisas de manga larga, pantalones largos metidos por dentro de las botas y guantes de tela o cuero.
- Proteja la piel. Aplique cremas barrera para proteger la piel expuesta. Tenga cerca alcohol isopropílico. Elimina la savia si se aplica en los 30 minutos siguientes a la exposición.

